

PUTUJEME S PÁNOM JEŽIŠOM DO JERUZALEMA

Aktivita na pôstne obdobie pre deti

Liturgický rok A

Pôstne obdobie je pre všetkých kresťanov príležitosťou vyjsť na cestu od sebeckta k láske. Môžeme viac poznávať Božiu lásku, odpovedať na ňu, nechať sa ňou inšpirovať a premieňať. Rovnako ako starozákonný Izrael putoval púšťou pod vedením Mojžiša, aby prijal Zákon a naučil sa žiť podľa Božieho slova, vydáme sa aj my na cestu s Ježišom, aby sme poznávali jeho slová i skutky a učili sa konať ako On. On je „cesta, pravda a život“ (Jn 14, 6).

Základný motív: CESTA

Cieľ aktivity:

Prežiť vo farnosti, spolu s rodičmi a deťmi, pôstnu dobu ako cestu z konkrétneho miesta (farnosti, bydliska) do Jeruzalema – miesta Ježišovej smrti a zmŕtvychvstania. Neputujeme sami, ale s Ježišom. Na ceste sa oboznámime s posolstvom jednotlivých pôstnych nedelí i Veľkej noci a pokúsime sa ich prežiť konkrétnym spôsobom v každodennom živote.

Priebeh aktivity:

Na veľkú nástenku nakreslíme cestu, alebo môžeme použiť priložený nákres (príloha č. 1). Keďže naša cesta začína u nás doma, do východiskového okienka napíšeme názov farnosti alebo obce, príp. môžeme nalepiť fotku kostola. Cesta sa tým stane konkrétnejšou.

Zastávky na ceste budú tie, ktoré nám ponúka liturgia nedeľných čítaní – cyklus A – púšť, hora Premenenia, Sychar, rybník Siloe, Betánia a Jeruzalem. Každú pôstnu nedeľu alebo každý pôstny týždeň pri katechéze (podľa toho, ako sa rozhodneme katechézu s deťmi prebrať) vyrozprávame deťom, čo sa na danom mieste udialo, ako sa tam Ježiš zachoval a čo by to malo znamenať pre náš život. Po svätej omši deti nalepia do už uplynulého úseku cesty kvety, stopy, kamienky,...(ďalej budeme používať pojem „útvary“), ktoré si sami určíme. Zvolíme jeden druh „útvary“ pre celú cestu. Papierové „útvary“ na nalepovanie do cesty môžu byť rôznofarebné, aby bola cesta pestrá – ako život, ako každý z nás, ako naše skutky lásky.

Na začiatku putovania dostanú deti „cestovný pas“ (príloha č. 2). Po katechéze alebo po svätej omši dostanú papierovú pečiatku, ktorú si nalepia do svojho pasu (doma, alebo priamo na mieste). Pečiatky nájdeme v prílohách. Deti, ktorým sa podarí prejsť celou cestou a nazbierať všetky pečiatky, môžu po Veľkej noci dostať drobnú odmenu, alebo prinesú svoje „cestovné pasy“ ako obetný dar počas svätej omše.

Nástenku s cestou umiestnime v kostole na viditeľné miesto (podľa možností a vhodnosti), aby mohla osloviť nielen deti, ale i dospelých. Tým, ako sa bude cesta premieňať (nalepovaním „útvary“), môže celá farnosť pozorovať, v akej časti pôstnej doby sa práve nachádzame.



Pomôcky, ktoré budeme potrebovať:

- nástenku s cestou (veľký formát, minimálne A2);
- papierové „útvary“ na nalepovanie do cesty (rôznofarebné; na každý týždeň v dostatočnom množstve pre všetky deti);
- cestovné pasy (1ks pre každé dieťa na celú pôstnu dobu);
- papierové „pečiatky“ na nalepovanie do cestovných pasov (môžeme si ich vytlačiť na lepiaci papier);
- môžeme (ale nemusíme) ukázať skutočnú mapu alebo fotografie z biblických miest.

Postup:

Pri prvej spoločnej katechéze (ešte pred začiatkom pôstnej doby alebo na 1. pôstnu nedeľu) kňaz/katechéta deťom vysvetlí, čo budeme v pôstnom období robiť a aký to má význam. Povie, že sa vydávame na cestu s Ježišom. Vyrazíme od nás z (...) a „pôjdeme“ až do Jeruzalema. Ako pútnici budeme mať cestovný pas, do ktorého budeme dostávať (vlepovať) pečiatky na každej dôležitej zastávke. Bude ich šesť, rovnako ako počet pôstnych nedelí.

Kňaz/katechéta sa detí opýta, aké vlastnosti musí mať pútnik/cestovateľ (zvedavosť, odvahu, vytrvalosť, odolnosť, schopnosť znášať nepriazeň počasia,...)Naša cesta bude ďaleká a nebude vôbec jednoduchá. Keď sa nám však podarí celú cestu dobre prejsť a prežiť, budeme obohatení o veľkú skúsenosť a Veľká noc bude pre nás oveľa krajšia. Našťastie nepôjdeme sami, ale s Ježišom!

(Môžeme si vopred zistiť, koľko kilometrov je to od nás do Jeruzalema, cez ktoré územia by sme museli prejsť, alebo cez ktoré územia by sa prejsť nedalo kvôli vojnovým konfliktom).

Pre jednotlivé nedele/týždne ponúkame nasledujúce námety, ktoré môžete ľubovoľne prispôbiť svojim podmienkam.

1. Pôstny týždeň

Evanjelium 1. pôstnej nedele: Pokúšanie Ježiša na púšti (Mt 4, 1 – 11)

1. zastávka: Júdejská púšť

Téma: Pán Ježiš odišiel na púšť a tam sa 40 dní postil a modlil, aby sa pripravil na svoje veľké poslanie. My sa spolu sním na tejto púšti zastavíme. Júdejská púšť sa nachádza blízko Jericha, medzi Júdskymi horami a Mŕtvym morom. Nie je to piesčitá rovina, ale vápencová hornatina s údoliami a roklinami. Na jar sa môže na pár týždňov zazelenáť a rozkvitnúť. Život na púšti nie je vôbec ľahký: cez deň je tam horúco a v noci zima. V roklinách číha mnoho nebezpečenstiev. Pána Ježiša síce neprepadol žiadny lupič, ale doľahlo naňho pokušenie. Prišiel k nemu diabol, ktorý ho chcel odvrátiť od jeho poslušnosti Bohu. Ponúkal mu jedlo, slávu a moc, keď Boha zo svojho života odsunie preč, keď Bohu nedá prvé miesto vo svojom živote. Ježiš však pokušeniu odolal a nepodľahol mu. Pomohla mu v tom modlitba, znalosť Svätého Písma a pôst. Nespoliehal sa na svoje sily, ale dôveroval svojmu nebeskému Otcovi. Aj nám modlitba a pôst dávajú silu, aby sme sa učili pokušenie premáhať.

Úloha: Pán Ježiš sa pripravoval na svoje poslanie na púšti. Tam si musel viacerých vecí zrieknuť – jedlo, pitie, pohodlnú posteľ,... Schopnosť niečo si odrieknuť ho posilnila pre ďalší život. Ani my nemusíme mať všetko, na čo máme chuť a na čo si spomenieme. Spolu s Ježišom sa budeme učiť niečo si odrieknuť. Dokážeme to? Čo si odriekneme? Môže to byť TV, počítač, leňošenie, sladkosti,...(rodičia deťom pomôžu s predsavzatím).

2. Pôstny týždeň

Evanjelium 2. pôstnej nedele: Ježišovo premenenie (Mt 17, 1 – 9)

2.zastávka: Hora Premenenia

Téma: Dnes s Ježišom kráčame na horu Premenenia, ktorá sa podľa tradície volá Tábor. Na naše pomery to nie je vysoká hora, dosahuje výšku asi 580 m n. m. Je však neobyčajne krásna, pravidelná a zo svojho rovinatého okolia sa náhle vztyčuje nahor. V evanjeliu sme počuli ako tam Ježiš vystúpil a vzal so sebou Petra, Jakuba a Jána, aby sa osamote modlili. Vtedy Ježišova tvár zažiarila sťa slnko a odev mu zbelel ako svetlo a zaznel hlas: „Toto je môj milovaný Syn, ... počúvajte ho.“ Apoštoli pochopili kto je Ježiš a čo ich čaká.

Úloha: Ježiš vyhľadával chvíle modlitby, bol rád v blízkosti svojho Otca. Počúval ho a v modlitbe čerpal múdrosť a silu. Apoštoli videli ako sa Ježiš modlí a počuli, že je milovaný Boží Syn, ktorého majú počúvať. Aj my sa pokúsime tento týždeň vyhradiť si viac času pre Boha. Takýto čas nie je stratený, ale naopak! Do „času pre Boha“ môže patriť modlitba, svätá omša, sviatosť zmierenia,... Vyhľadávajme chvíle s nebeským Otcom ako Ježiš, aby nás mohol premieňať.

3. Pôstny týždeň

Evanjelium 3. pôstnej nedele: Stretnutie so Samaritánkou (Jn 4, 5 – 42)

3. zastávka: Mesto Sychar – Jakubova studňa

Téma: Dnes prichádzame do biblického mesta Sychar v Samárii. Posadíme sa ku prastarej studni, ktorá pochádza z doby praotca Jakuba a je tu dodnes! Studňa má viac ako 3500 rokov a je veľmi hlboká. Vedro dosiahne vodnú hladinu v 19 metroch a až ku dnu je jej hĺbka takmer 50 metrov. Nie je to cisterna, ale z jej dna vyteká pramenitá, „živá“ voda. Biblické mesto Sychar už neexistuje. Najbližšie mesto sa volá Nablus, je arabské a patrí k oblasti nazývanej Západný breh Jordánu. Evanjelium nám hovorí čo sa stalo, keď Ježiš prišiel k studni. Požiadal samaritánsku ženu, aby mu dala napiť. Samaritánka sa zadivila, pretože nebolo zvykom, aby sa muži zhovárali s cudzími ženami. Navyše, Židia a Samaritáni žili v nepriateľstve. Tento Žid – Ježiš – ju oslovil a dokonca jej povedal, že jej dá živú vodu, takže už nikdy nebude smädná! Keď jej potom povedal „všetko, čo v živote urobila“, uverila, že on je ten prisľúbený Mesiáš, na ktorého čakajú. Hneď nechala džbán a bežala do mesta. Vďaka nej potom mnoho ľudí uverilo, že Ježiš je sľúbený Mesiáš, Boží Syn.

Úloha: Voda je vzácna. Nielen preto, že dáva život ľuďom, zvieratám i rastlinám, ale tiež preto, že nám pripomína náš krst. Ten je počiatkom nášho priateľstva s Ježišom a otvára nám bránu do večnosti. Samaritánke Ježiš povedal, že on má vodu „prúdiacu do večného života“. Tento týždeň budeme Ježišovi ďakovať za krst, za to, že k nemu patríme. A poďakujeme alebo

urobíme radosť svojim krstným rodičom. Zistíme čo najviac informácií o svojom krste. Opýtame sa rodičov, kedy boli pokrstení a kto sú ich krstní rodičia.

4. Pôstny týždeň

Evanjelium 4. pôstnej nedele: Uzdravenie slepého (Jn 9, 1 – 41)

4. zastávka: rybník Siloe

Téma: Dnes sa s Ježišom zastavíme na okraji Jeruzalema pri rybníku Siloe. Nebol to taký rybník, aký poznáme u nás v prírode. Bola to umelá nádrž, do ktorej sa kanálom vykopaným v skalách privádzala voda z jedného vzdialenejšieho prameňa. Nádrž nechal postaviť júdsky kráľ Ezechiáš (okolo r. 700 pred Kristom), aby bol Jeruzalem zásobovaný vodou aj v prípade, že ho budú obliehať nepriatelia.

Ježiš na svojej ceste do Jeruzalema stretol človeka, ktorý bol od narodenia slepý. Ježiš si ho sám všimol. Napľul na zem, urobil z hlíny blato, potrel slepému oči a poslal ho, aby sa umyl v rybníku Siloe. Slepému sa otvorili nielen oči - takže prvýkrát v živote začal vidieť, ale otvoril sa mu aj „vnútorný zrak“ – srdce. Uveril totiž, že Ježiš je Mesias, Boží Syn.

Úloha: Aj my sme občas slepí napriek tomu, že očami vidíme. Tento týždeň sa budeme snažiť chodiť s „otvorenými očami“. Budeme si všímať čo je na druhých ľuďoch dobré, čo pekné každý deň dostávame a či niekto okolo nás nepotrebuje pomoc. Nebudeme ľahostajní ani k prostrediu, v ktorom žijeme a sami si všimneme, čo je potrebné urobiť (napr. upratať veci).

5. Pôstny týždeň

Evanjelium 5. pôstnej nedele: Vzkriesenie Lazára (Jn 11, 1 – 45)

5. zastávka: Betánia

Téma: Naša piata zastávka je v Betánii, v meste vzdialenom necelé 3 km od Jeruzalema. Tu žili súrodenci Lazar, Mária a Marta. Ježiš bol u nich často hosťom. V tejto oblasti pochovávajú zosnulého kvôli horúčave v deň jeho smrti. V priebehu ďalších 7 dní prichádzajú smútoční hostia a príbuzní, aby vyjadrili pozostalým sústrasť. V evanjeliu sa píše, že k Márii a Marte prišlo veľa Židov potešiť ich v žiali za bratom. Práve v tomto smútočnom období (Lazár už bol 4 dni v hrobe) prišiel Ježiš. Dostal síce odkaz, že Lazár je chorý ale neponáhľal sa, pretože vzkriesením Lazára sa malo ukázať, že Ježiš je skutočne Boží Syn. Pri jeho hrobe zaplakal. Potom sa obrátil v modlitbe k Otcovi, nechal odvaliť kameň a Lazára vzkriesil. Mnohí ľudia, ktorí to videli, uverili v Ježiša.

Úloha: Ježiš priniesol do Lazárovho domu nádej. Aj nám ju dáva, keď hovorí: „Ja som vzkriesenie a život. A nik, kto žije a verí vo mňa, neumrie naveky“. Komu a ako my prinášame nádej? Dokážeme povzbudiť, pochváliť, usmiať sa na druhého? Tento týždeň sa o to budeme viac snažiť.

6. Pôstny týždeň

Kvetná nedeľa: Ježišov stup do Jeruzalema(Mt 21, 1 – 11)

6. zastávka: Jeruzalem

Téma: Dnes sme s Ježišom doputovali do Jeruzalema. Ježiš sedel na osliatku a vchádzal do mesta bránou, ktorá sa dnes volá Zlatá. Putoval z Betánie okolo Betfage cez Olivovú horu. Prichádzal presne tak, ako predpovedali proroci, že príde Mesiáš. Ľudia mu mávali a vítali ho ako svojho kráľa. O niečo neskôr však volali na Piláta: „Ukrižuj ho!“ Ľudia si totiž predstavovali iného kráľa, nie takého, ktorý trpí. Chceli mať kráľa podľa svojej predstavy. Ježiš však na seba berie ľudské utrpenie, aby nám ukázal, že i v utrpení nám je Boh blízko a že život smrťou nekončí.

Úloha: Ježiš prichádza, aby daroval sám seba. To je skutočná láska. Našou úlohou bude dobre prežiť veľký týždeň a veľkú noc – v láske k ľuďom i k Bohu.